

### **Спортивный досуг педагогов ДОУ**

Физическое развитие важно не только для наших воспитанников, но и для наших педагогов. И для повышения физической активности, а также поддержания интереса к занятиям спортом в детском саду инструктором по физической культуре Мясоутовой А.М. был организован ряд мероприятий. Два из которых-это занятия по йоге и зумбе для педагогов. Эмоциональная разрядка, смена деятельности и приятно проведённое время с пользой прекрасно заряжает на новые идеи и свершения в работе и жизни. Спасибо откликнувшимся квалифицированным специалистам в этих областях за помощь в проведении мероприятий.









