***Спортивный досуг «Праздник зарядки»***

20 марта 2018 года инструктором по физической культуре был проведен спортивный досуг для детей средних групп «Праздник зарядки».

**Цель:** закреплять представление о здоровом образе жизни. Развивать физические качества, формировать интерес и эмоционально-положительное отношение к занятиям по физкультуре. Развивать воображение, выразительность движений.****

****

****