***ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***«ПРОСТЫЕ ИГРЫ С ОБРУЧАМИ»***

18 сентября для родителей средней группы №4 было организовано открытое занятие инструктором по физической культуре МАДОУ ЦРР – д/с №27 «Росинка» Прокудиной Анжелой Маратовной. Родители стали не только зрителями, но и приняли активное участие в ходе занятия. Вместе со своими детьми они играли в «таксистов», показывали то как они сами умеют катать и крутить обруч.

А для детей прошло полноценное занятие по физической культуре: построение, разминка, упражнение на равновесие, комплекс общеразвивающих упражнений, музыкально – подвижная игра «Займи домик», а в завершении занятия – пальчиковая гимнастика и комплекс упражнений на расслабление мышц и укрепление осанки.

По окончанию занятия была проведена индивидуальная консультация для родителей по физическому развитию детей.

Дети и родители зарядились энергией, отличным настроением и конечно же оздоровились.



